

01

*Ejercicios de*  
***praxias***

***e***cognitiva  
*ejercicios de estimulación cognitiva*

[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)

material  
gratuito

Este cuaderno pretende ser una ayuda para aquellas personas que necesiten realizar ejercicios de estimulación cognitiva.

Si necesita un programa personalizado de ejercicios, por favor, consulte con su médico.

La duración de las sesiones de ejercicios no deben superar los 30 minutos para no perder la atención.

Si puede, realice los ejercicios todos los días a la misma hora.

Escoja un lugar bien iluminado y silencioso donde se sienta cómodo.

Gracias por descargar nuestro material  
[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Praxias. Patrones con seguimiento numérico:



www.ecognitiva.com



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Simetría. Complete la otra mitad del dibujo:

The drawing exercise is set on a light blue grid. A vertical black line runs down the center, acting as a line of symmetry. The left side of the grid contains a pattern of shapes. The right side is left blank for the student to complete the mirror image. The shapes on the left are as follows:

- Row 1: 2 white circles, 1 black circle, 1 black circle.
- Row 2: 2 white circles, 1 black circle, 1 black square.
- Row 3: 1 black circle, 1 black circle, 1 black square, 1 white circle, 1 black square.
- Row 4: 1 black square, 1 black square.
- Row 5: 2 white circles, 1 black square, 1 black square.
- Row 6: 1 black circle.

The watermark [www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com) is located in the bottom right corner of the grid area.

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Letras torcidas. Escriba las siguientes letras en su orientación adecuada:

K

A

L

M

U

H

↓  
K

↓  
○

↓  
○

↓  
○

↓  
○

↓  
○

[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)

R

Ò

B

E

T

P

↓  
○

↓  
○

↓  
○

↓  
○

↓  
○

↓  
○

Y

E

Z

C

J

D

↓  
○

↓  
○

↓  
○

↓  
○

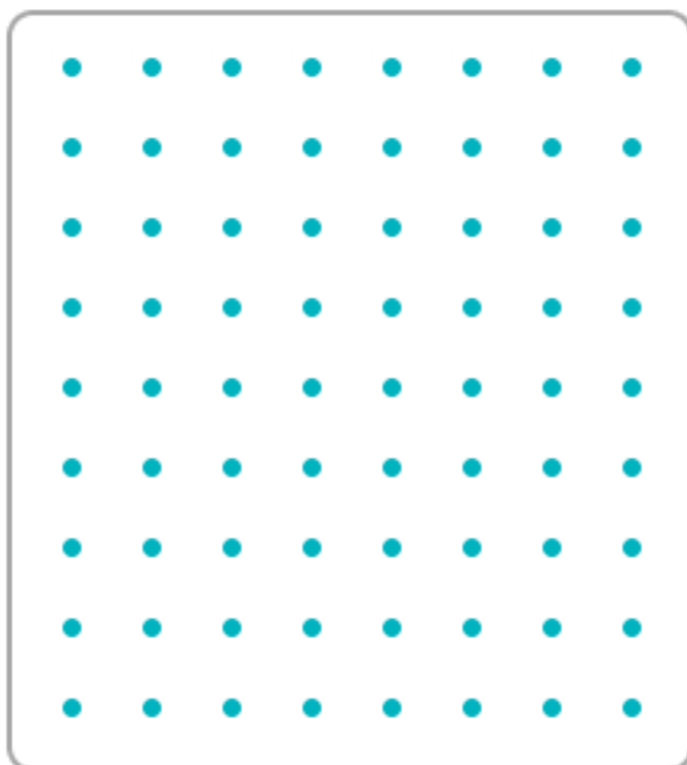
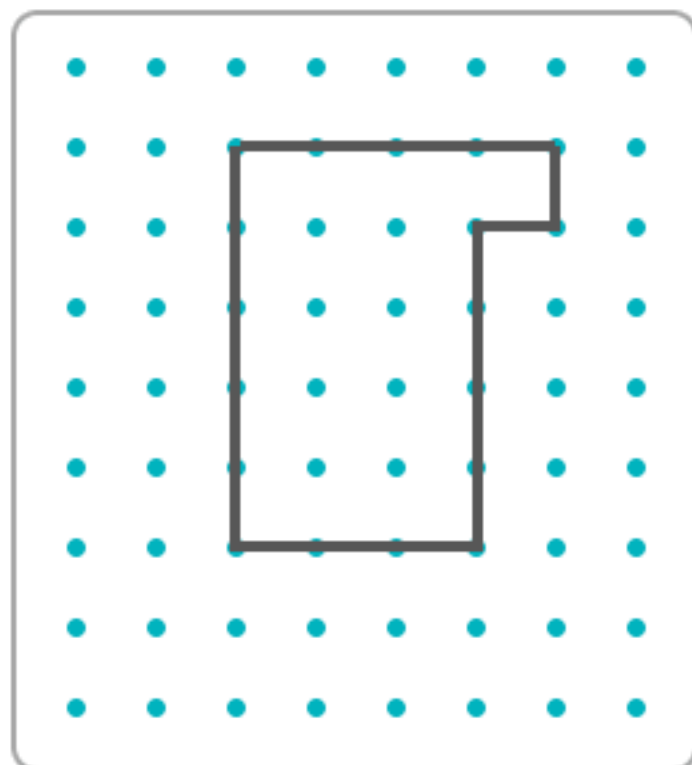
↓  
○

↓  
○

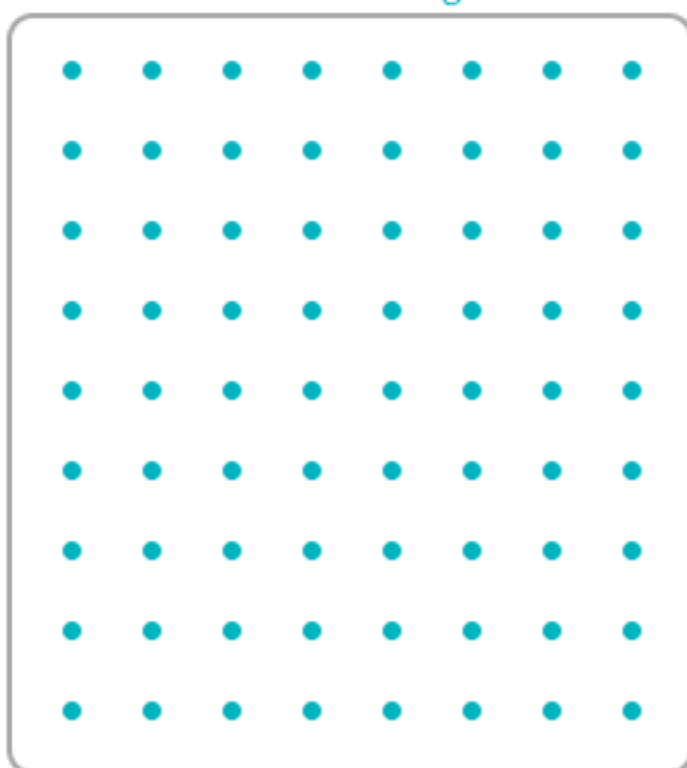
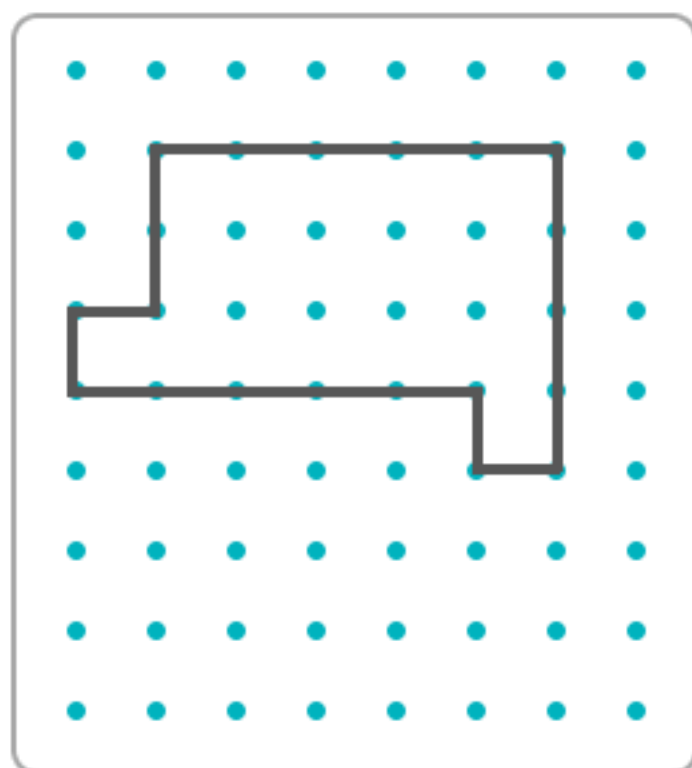
Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Copia de patrones:



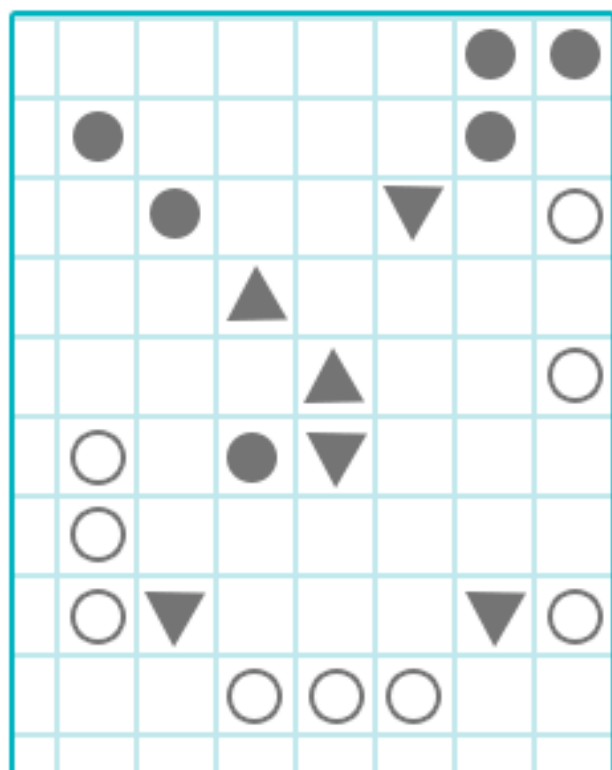
[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)



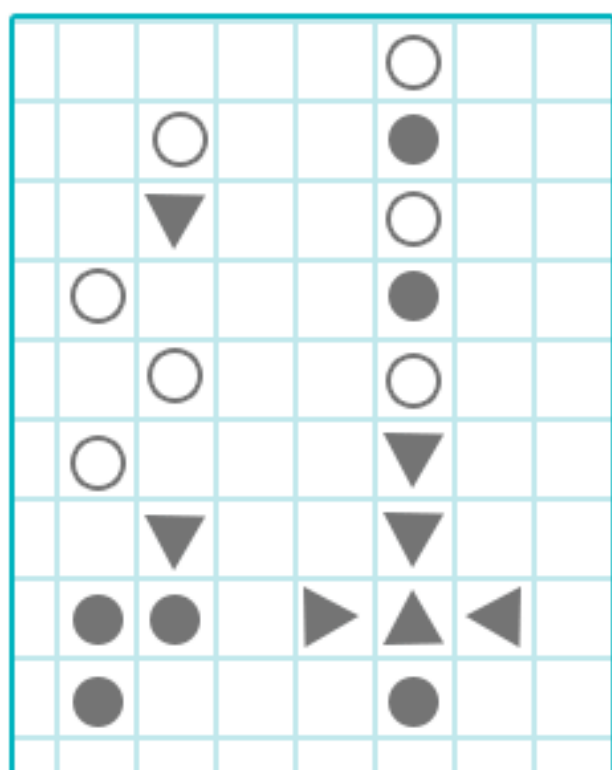
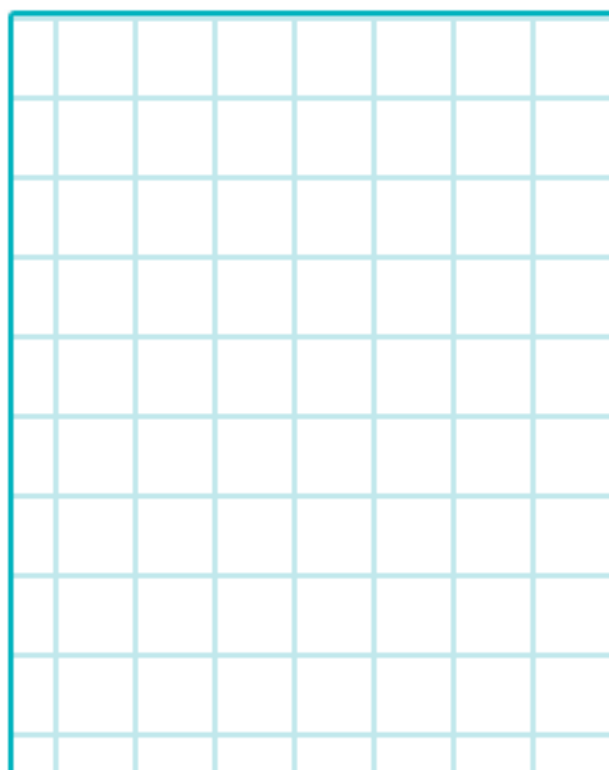
Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Dibujos iguales. Copie los dibujos en la cuadrícula de al lado:



=



=



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Praxias. Imagen desordenada:

(Recortar por la línea punteada)





Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Praxias. Patrones con seguimiento numérico:

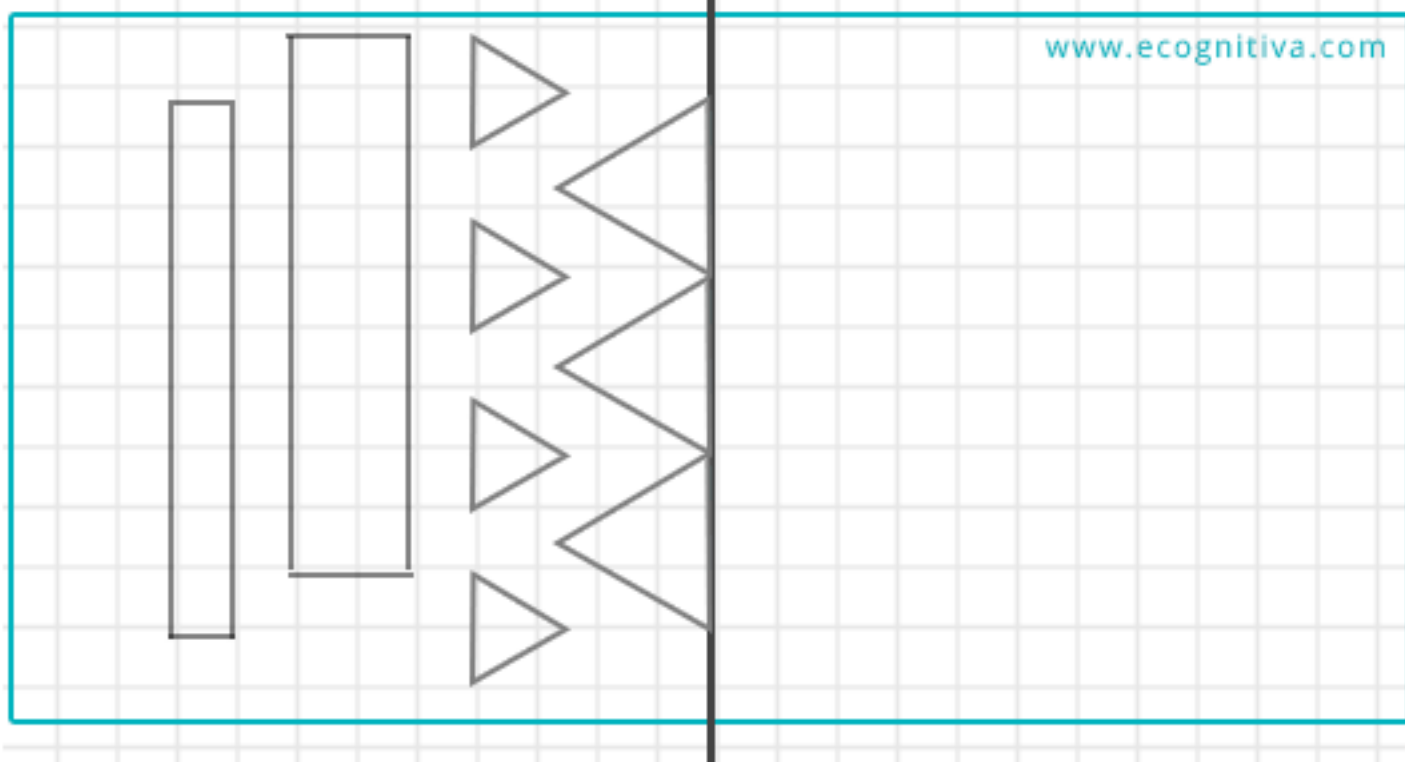
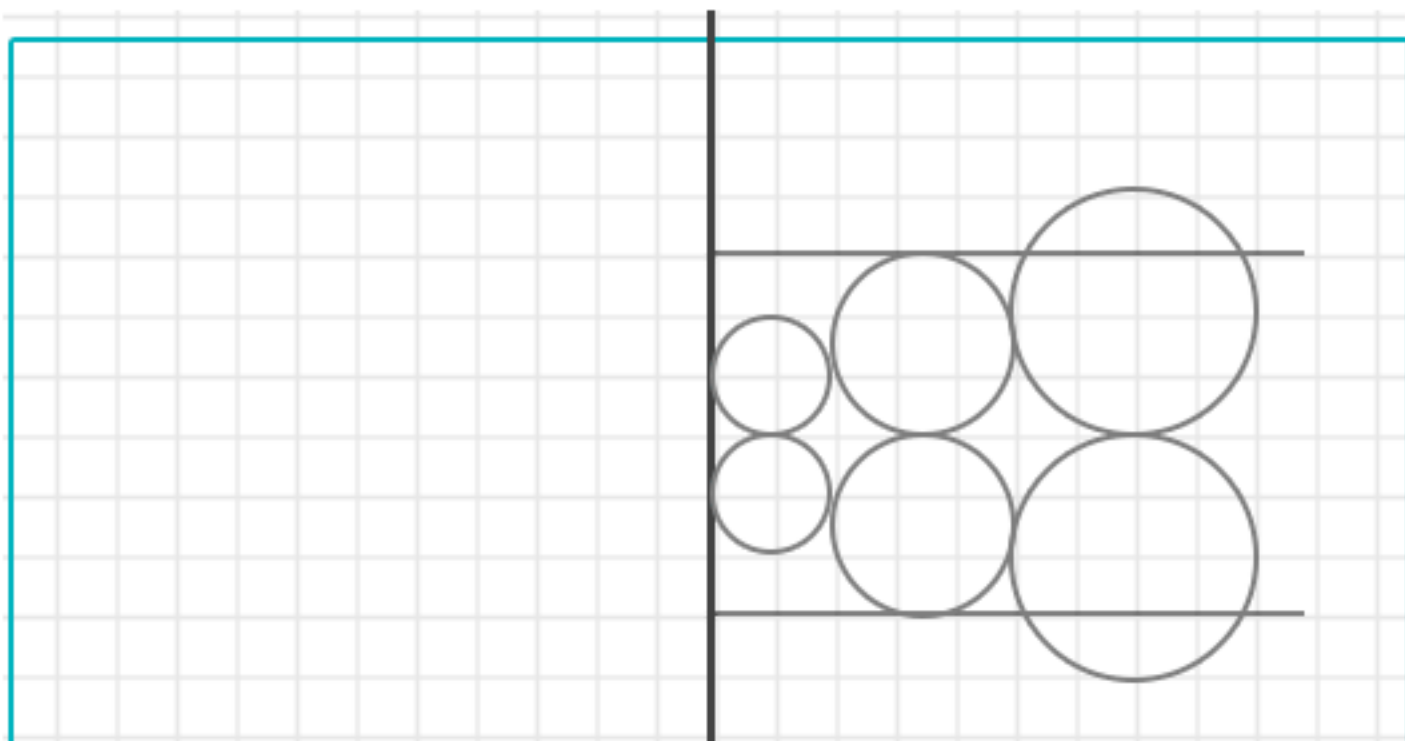


www.ecognitiva.com

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

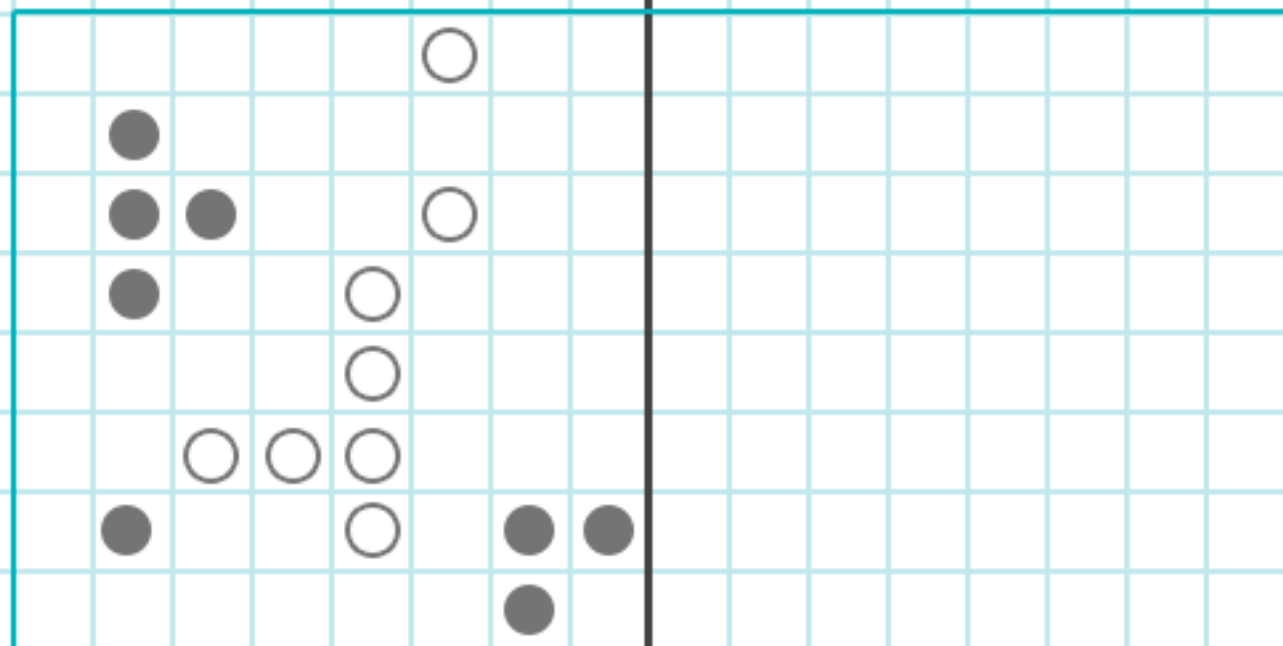
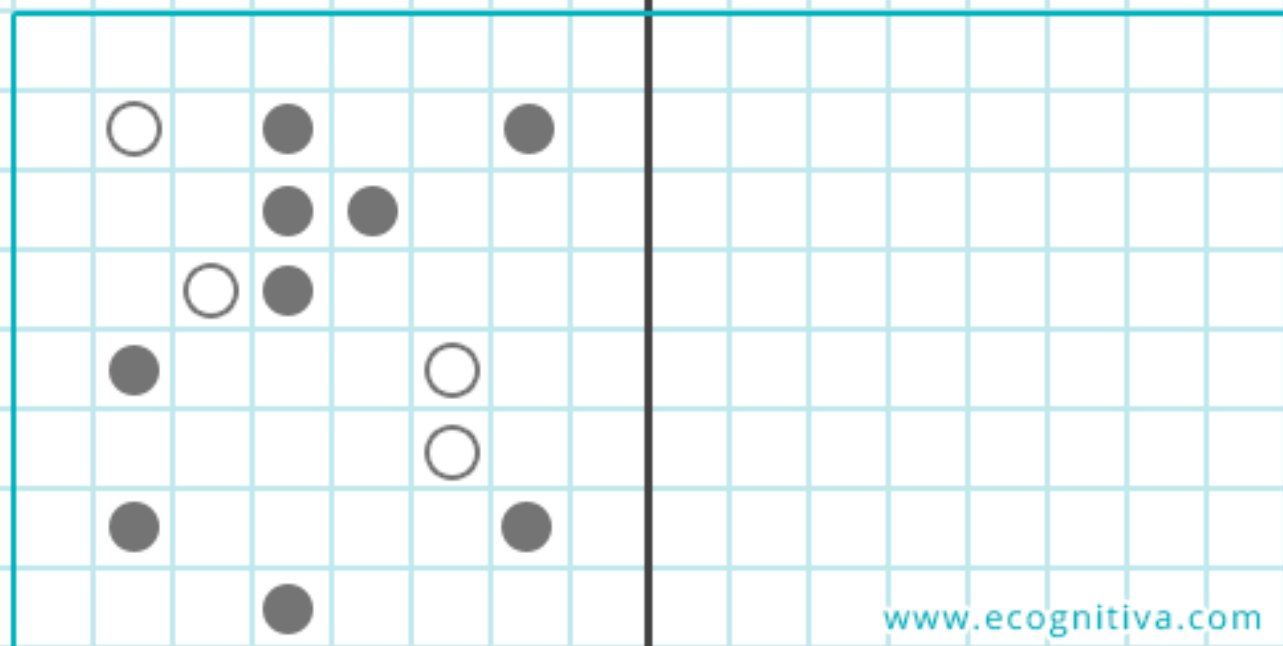
Simetría. Complete la otra mitad del dibujo:



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Simetría. Complete la otra mitad del dibujo:





Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Simetría. Complete la otra mitad del dibujo:

www.ecognitiva.com

Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

## Praxias. Patrones con seguimiento numérico:



www.ecognitiva.com



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Praxias. Imagen desordenada:



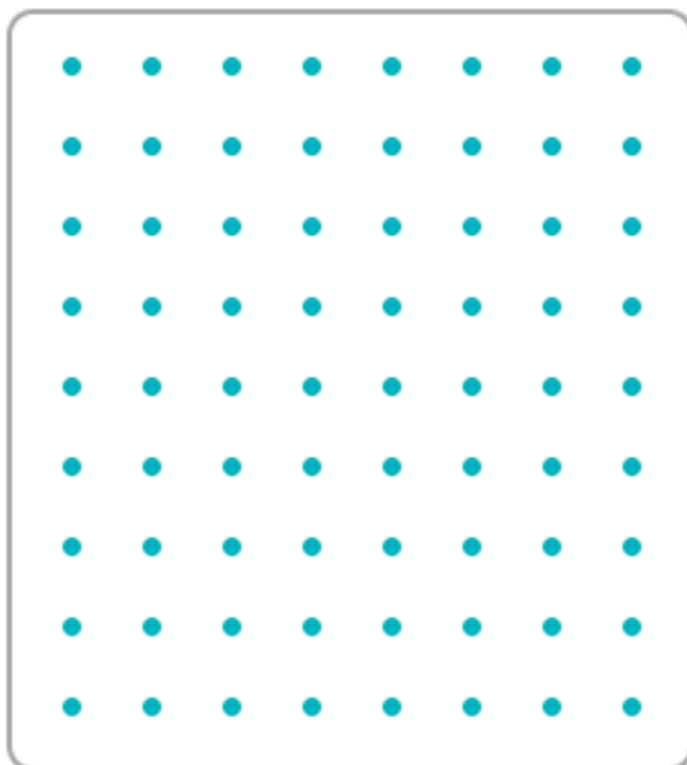
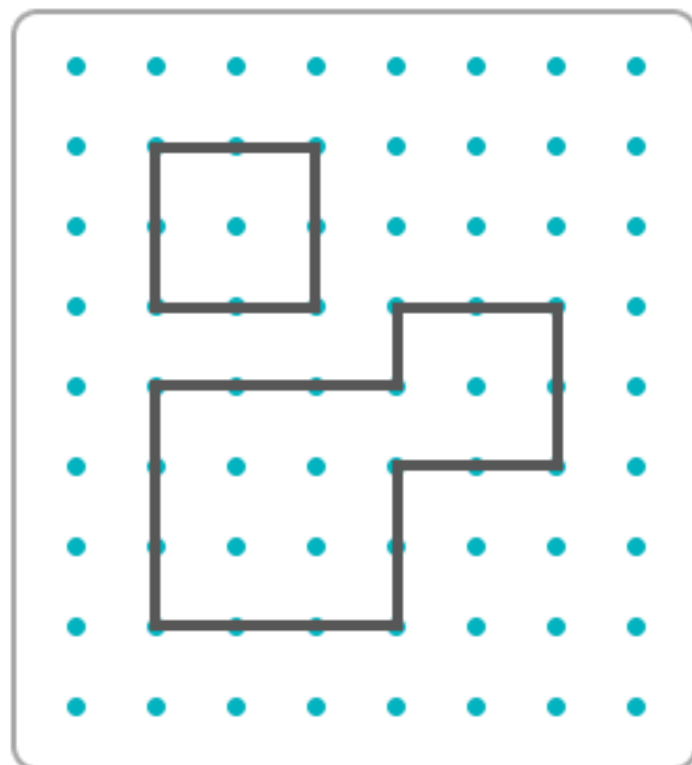
(Recortar por la línea punteada)



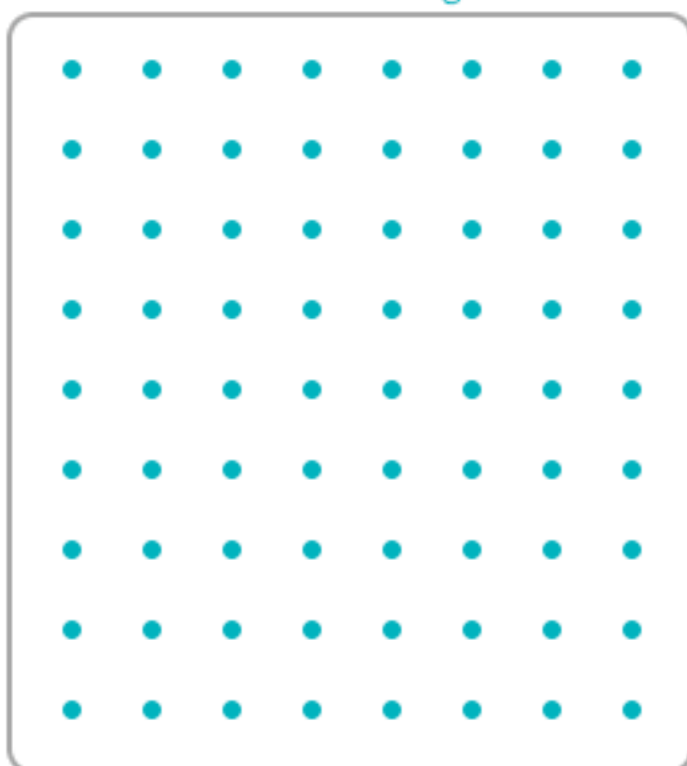
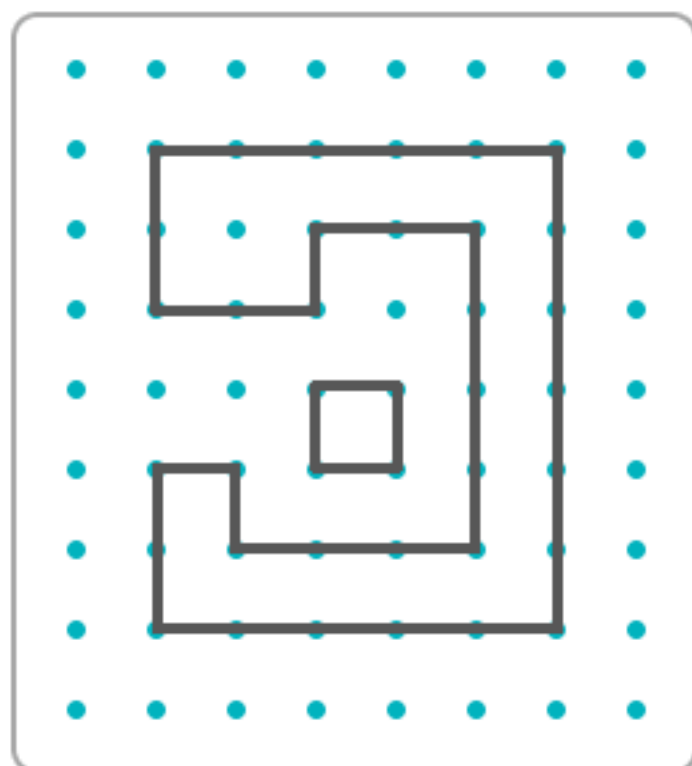
Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Copia de patrones:



[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)

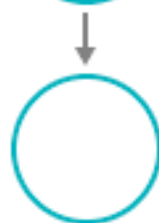
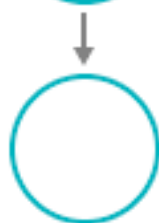
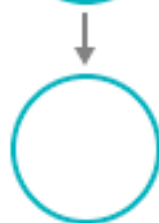
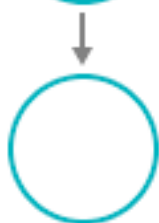
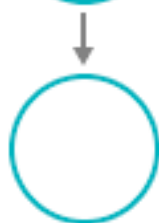
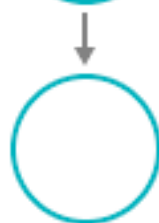




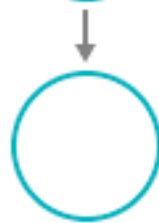
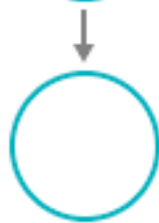
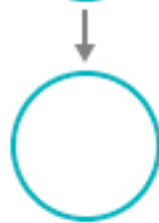
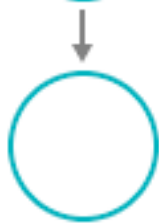
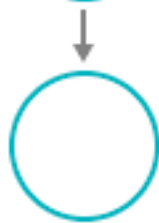
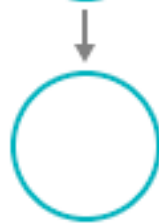
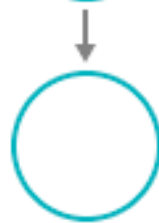
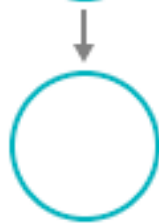
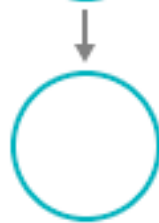
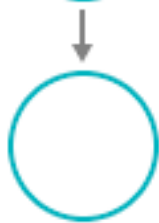
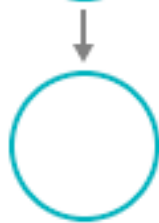
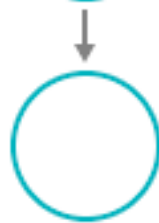
Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Números torcidos. Escriba los siguientes números en su orientación adecuada:



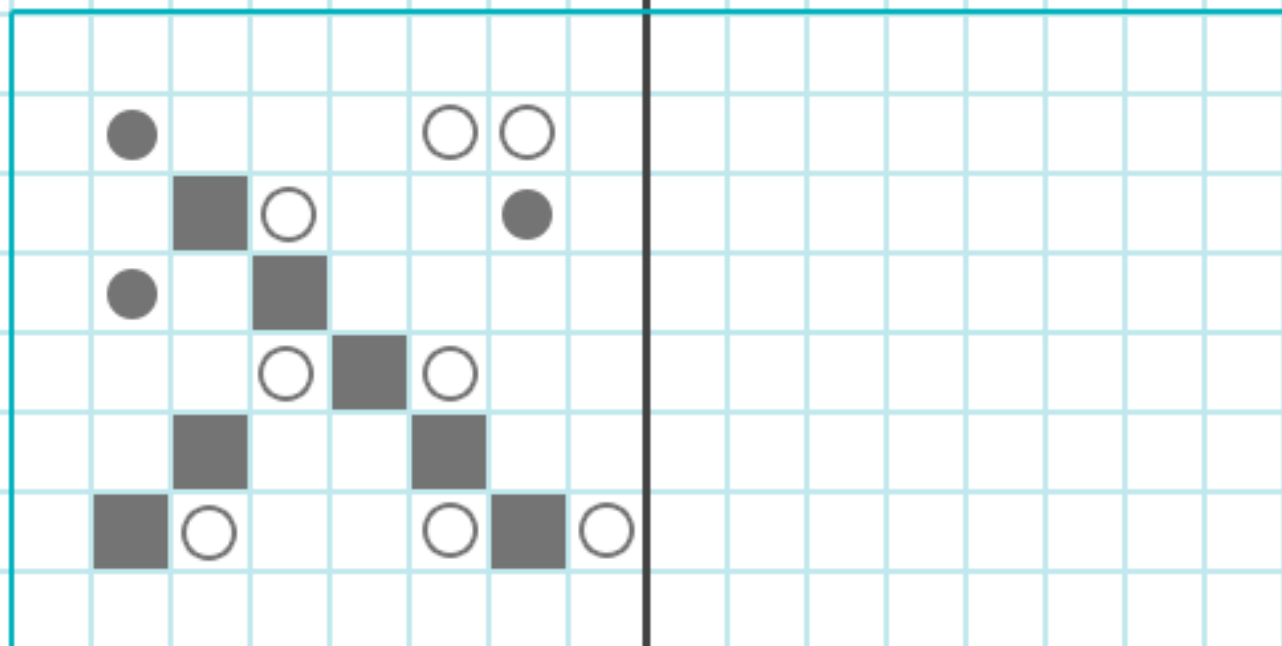
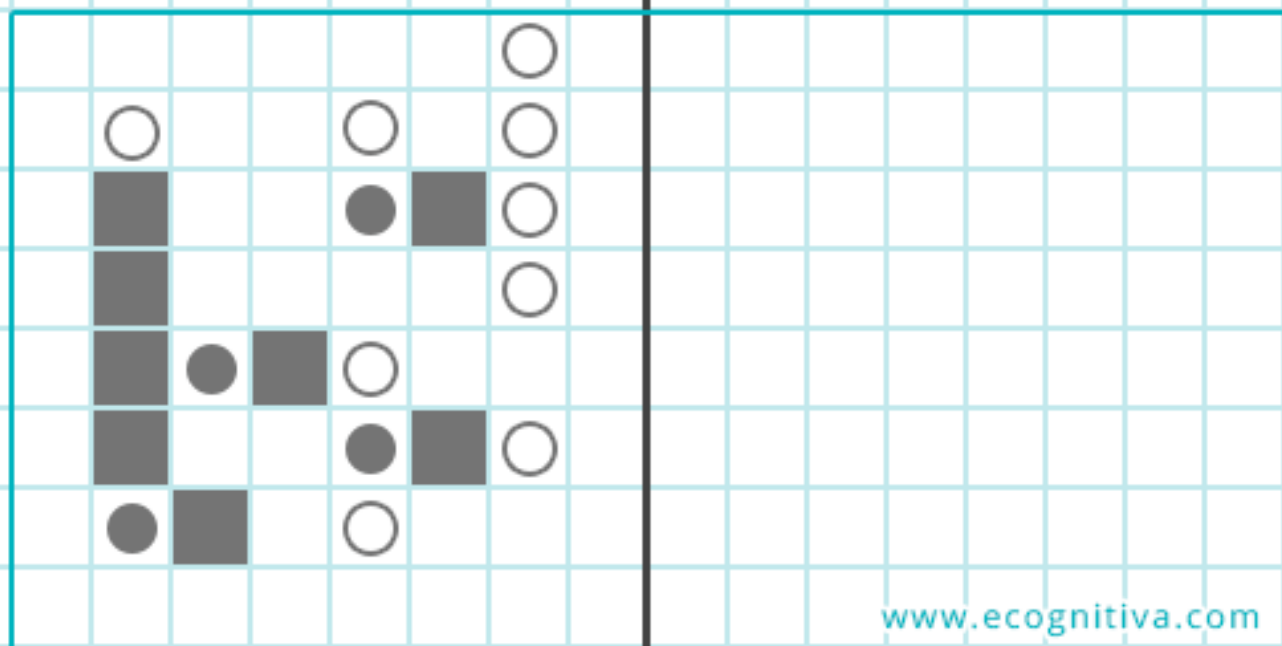
[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

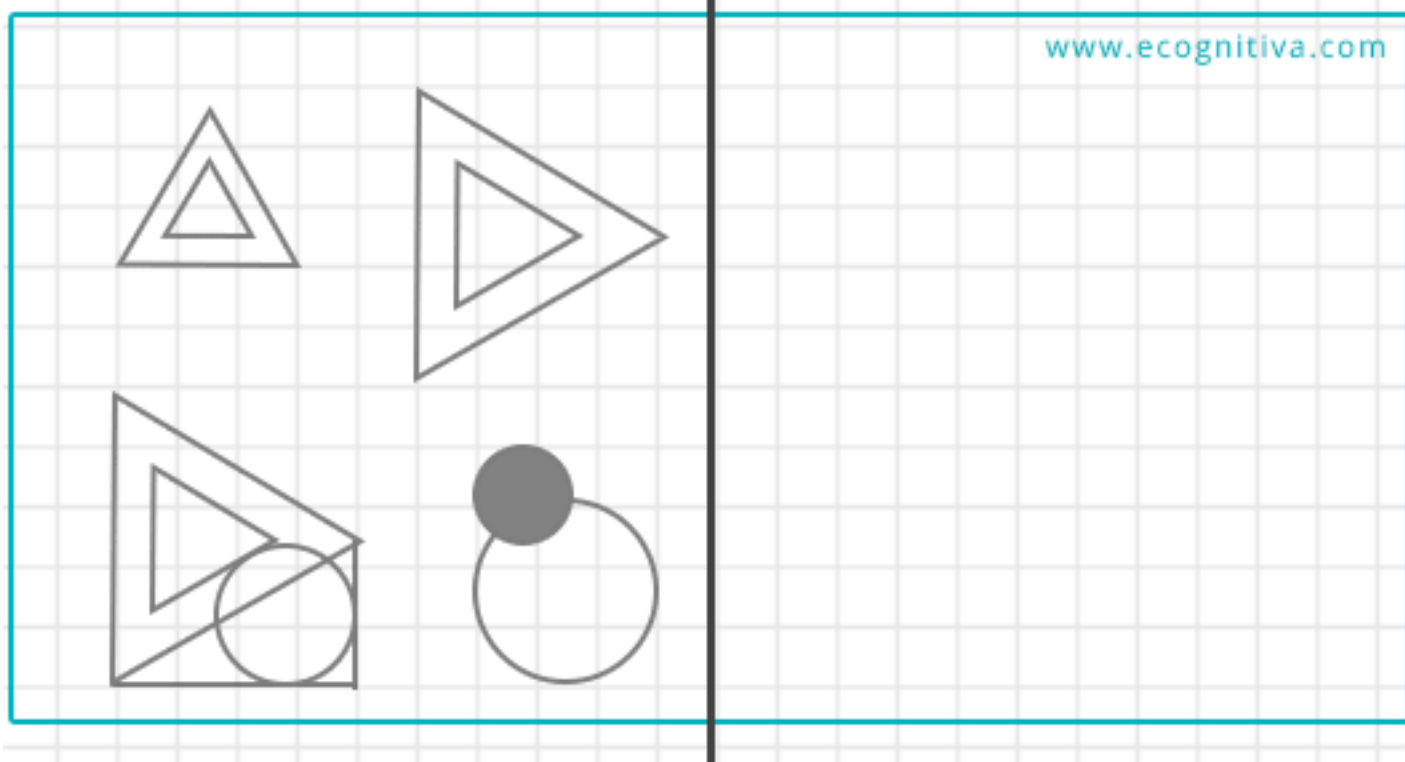
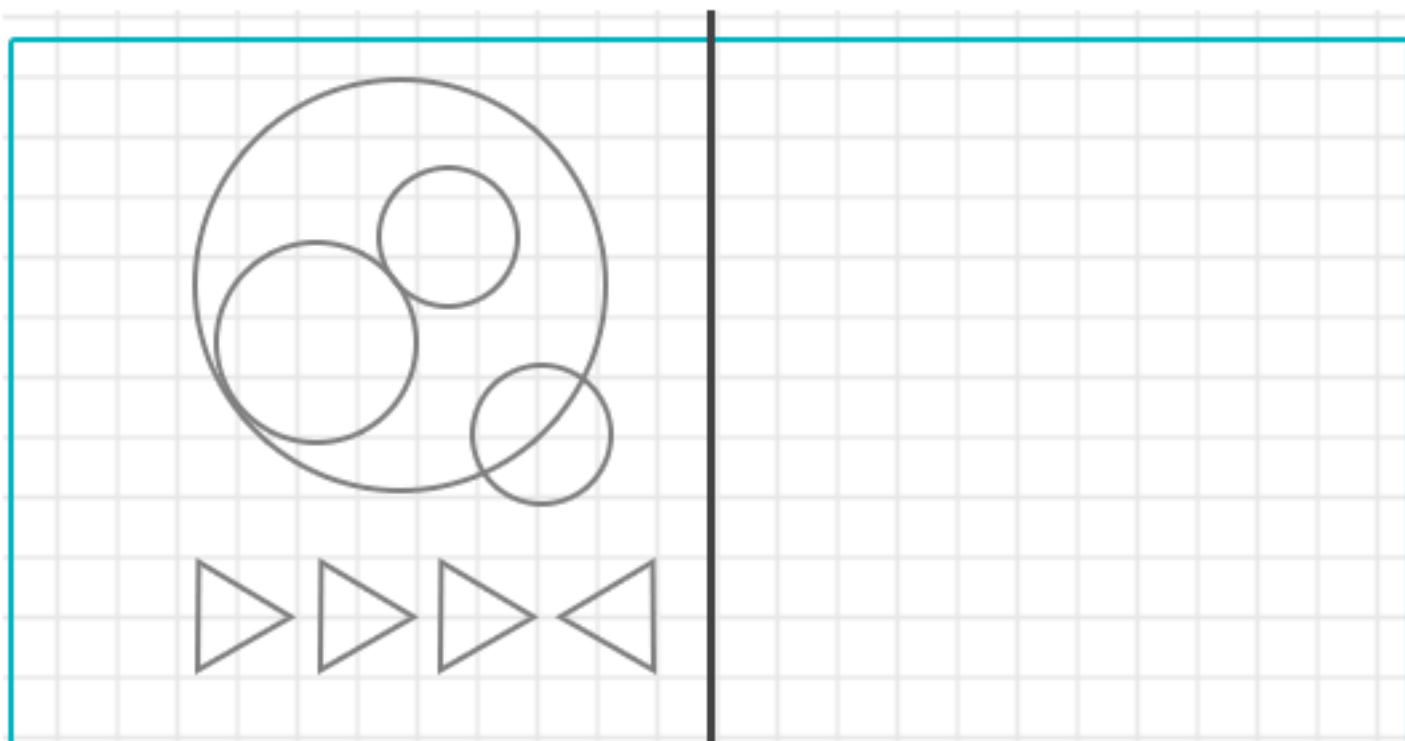
Simetría. Complete la otra mitad del dibujo:



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

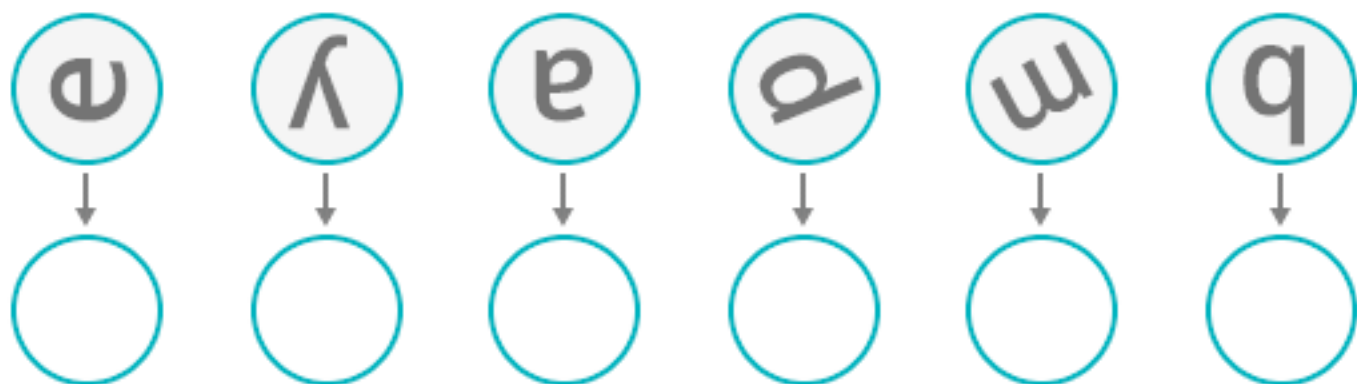
Simetría. Complete la otra mitad del dibujo:



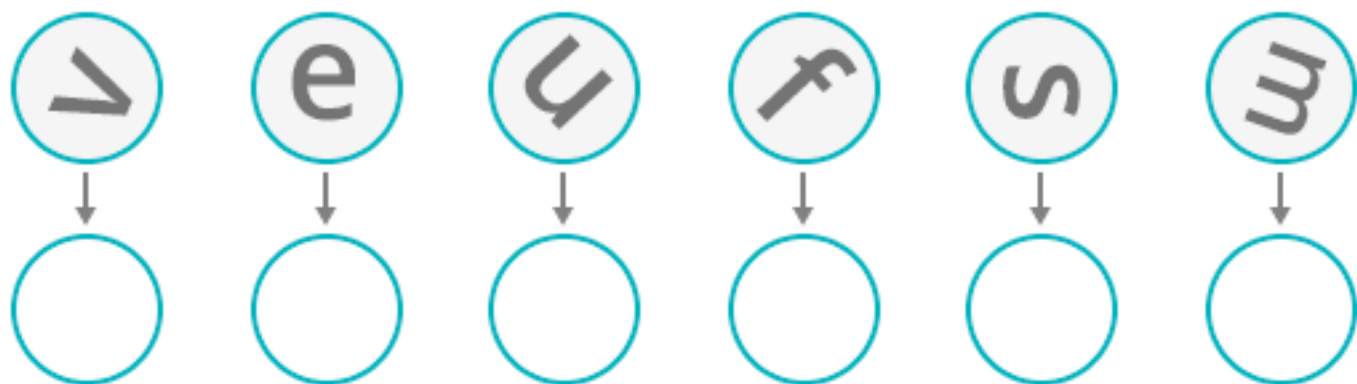
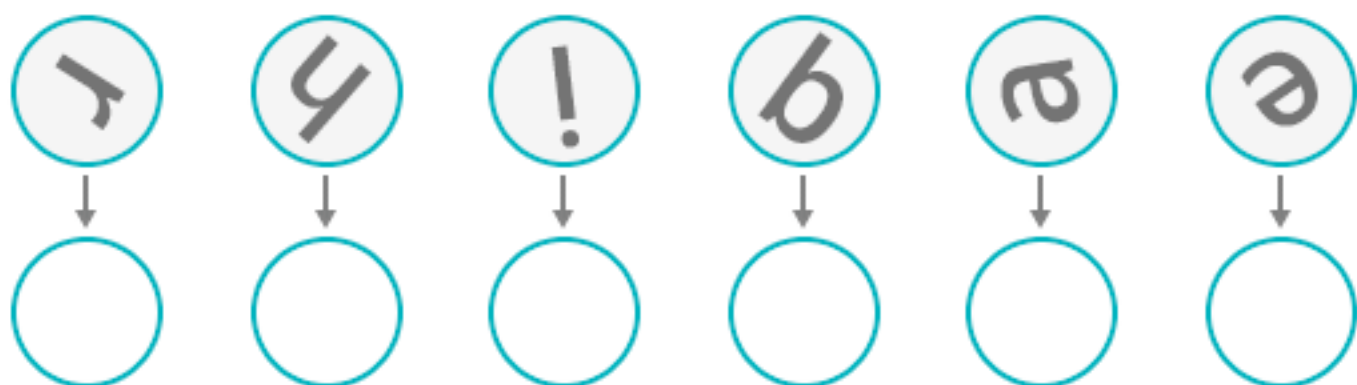
Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Letras torcidas. Escriba las siguientes letras en su orientación adecuada:



[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Praxias. Imagen desordenada:



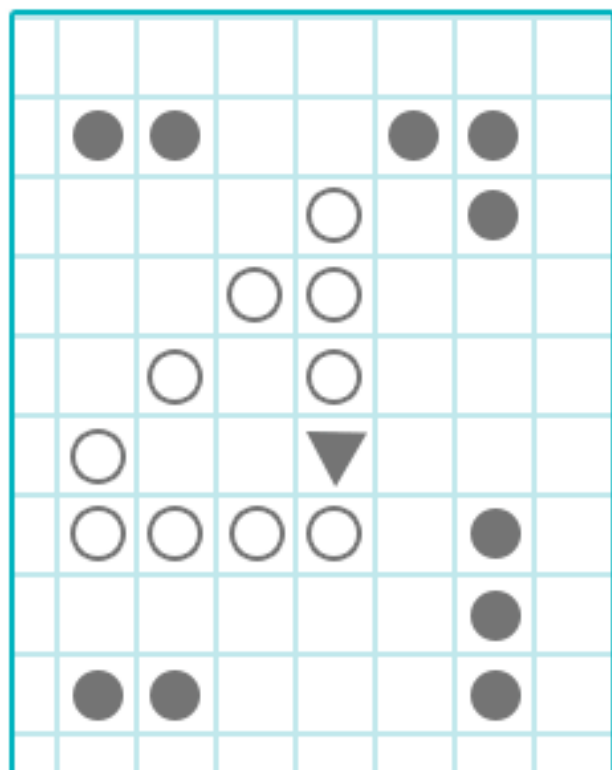
(Recortar por la línea punteada)



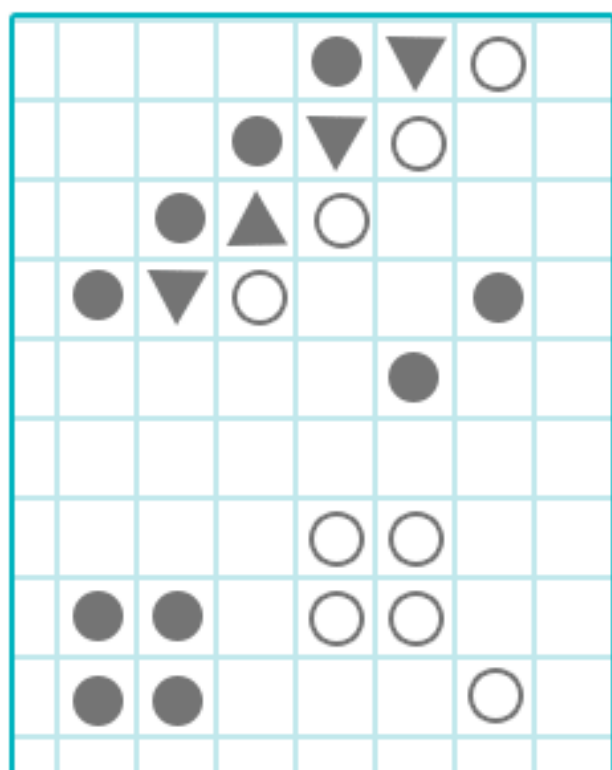
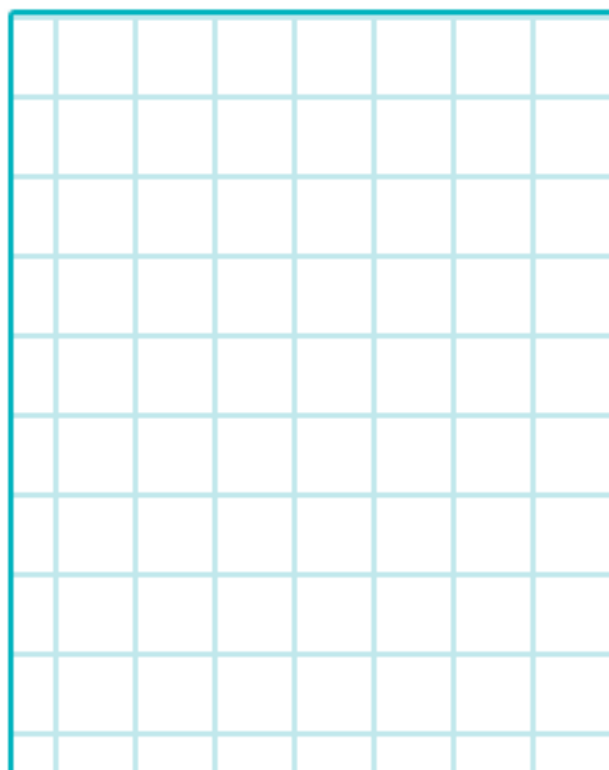
Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

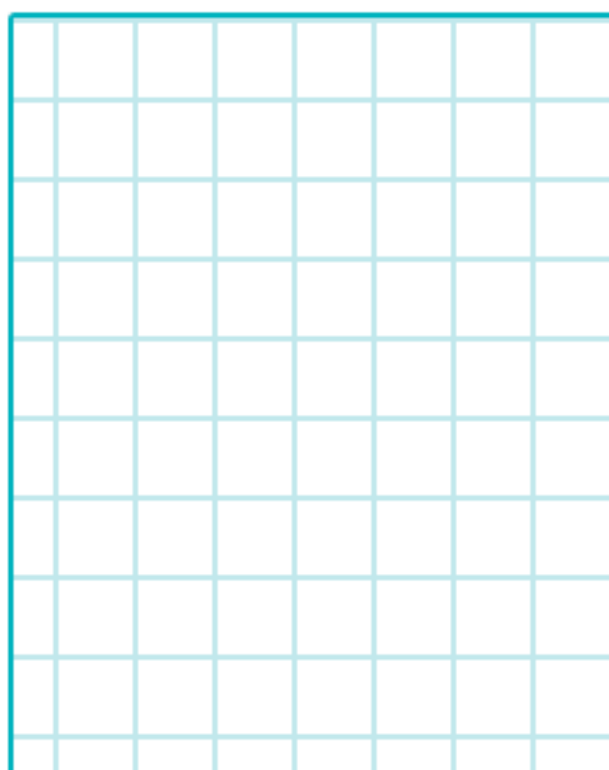
Dibujos iguales. Copie los dibujos en la cuadrícula de al lado:



=



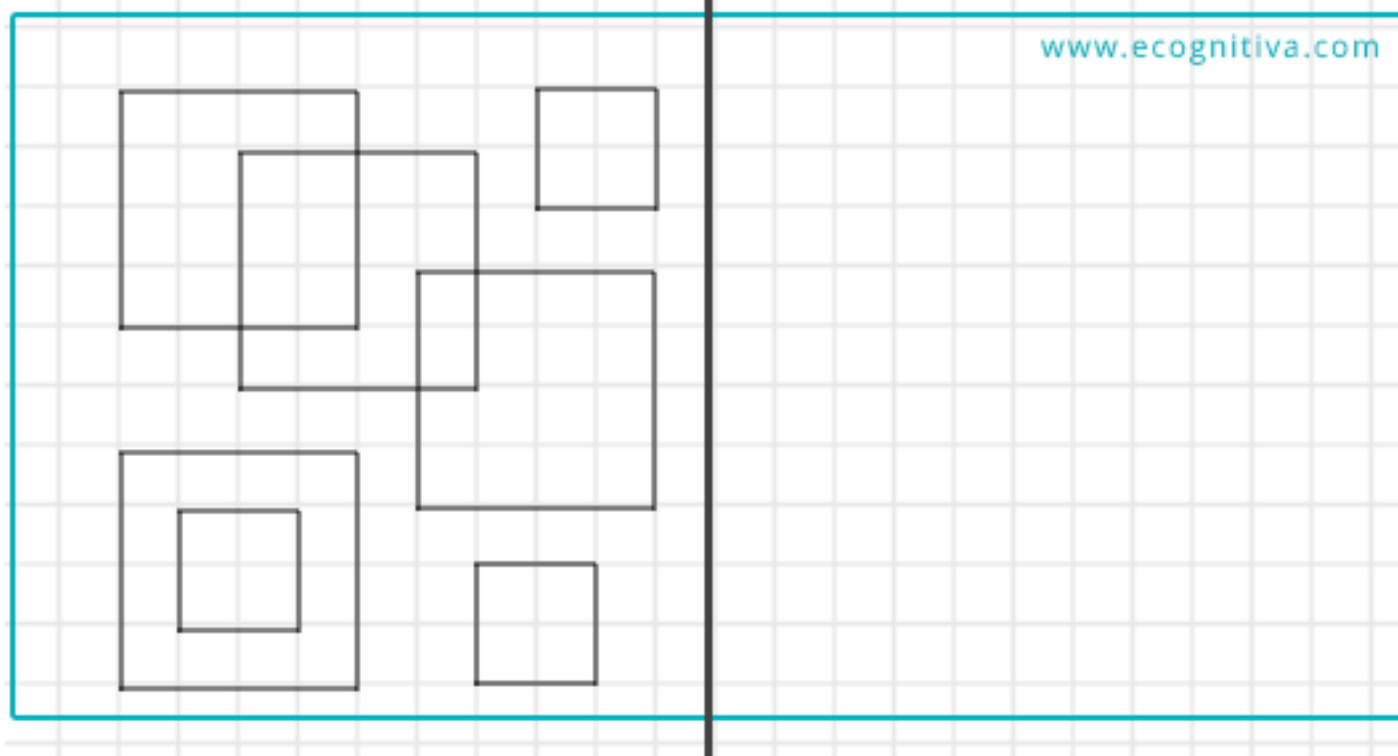
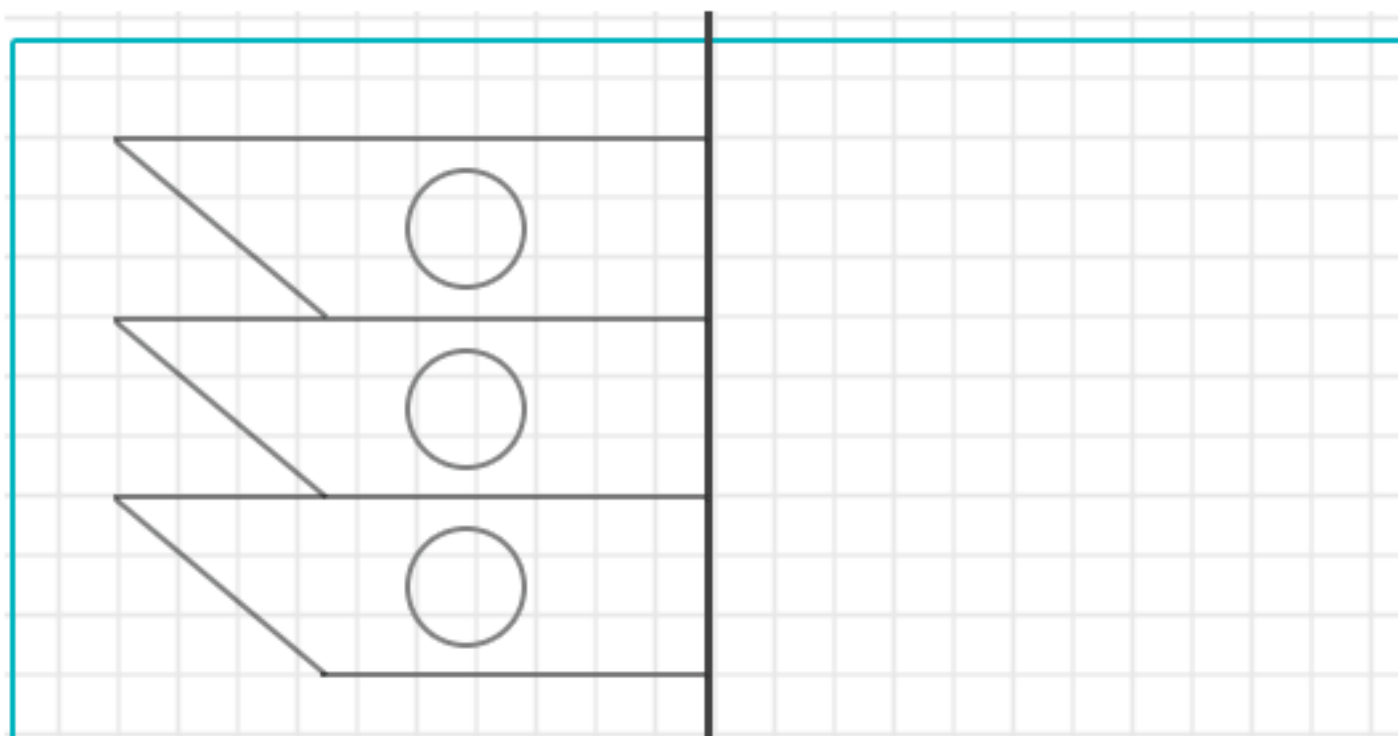
=



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Simetría. Complete la otra mitad del dibujo:



Mi nombre: .....

Fecha: ..... Hora: .....

Letras torcidas. Escriba las siguientes letras en su orientación adecuada:

e

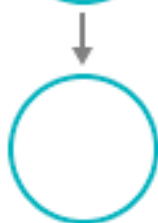
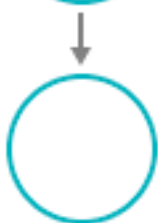
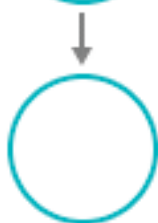
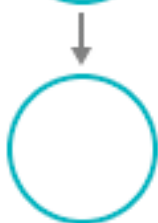
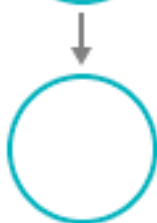
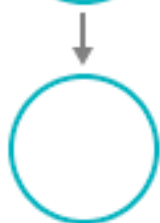
l

a

p

m

q



[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)

r

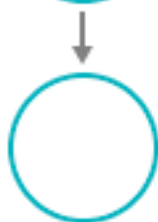
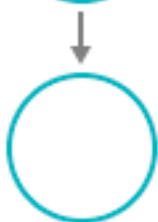
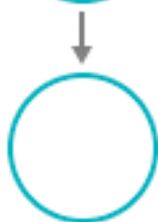
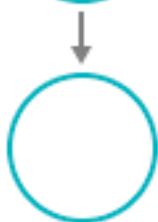
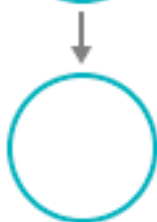
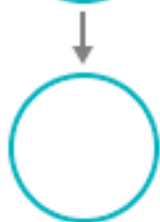
y

!

b

e

e



v

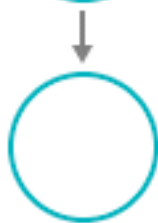
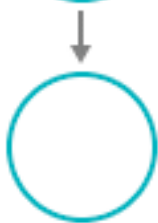
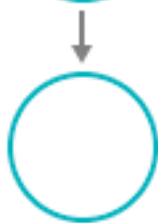
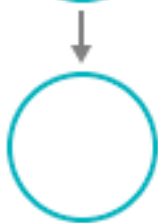
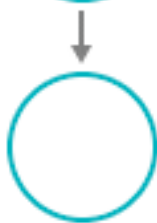
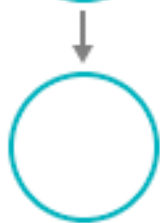
e

u

f

s

m







**e**cognitiva  
*ejercicios de estimulación cognitiva*

[www.ecognitiva.com](http://www.ecognitiva.com)